

МЕНЮ на 06 Июня 2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Ясли	Пищевые вещества			ккал	Сад	Пищевые вещества			ккал	№ ре- цеп- т
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 10											
ЗАВТРАК:											
Суп молочный вермишелевый	200	7,15	5	36,31	227,55	200	7,15	5	36,31	227,55	13
Кофейный напиток	200	0,12	0,02	8,71	35,35	220	0,15	0,03	10,89	44,19	56
Бутерброд со сливочным маслом	20/4	1,47	3,45	9,88	76,92	25/6	1,9	4,46	12,76	99,35	47
ИТОГО:	424	8,74	8,47	54,9	339,82	451	9,2	9,49	59,96	371,09	
2 ЗАВТРАК:											
Яблоко	100	0,78	0,17	6,99	37,08	100	1,04	0,23	9,32	49,45	70
ИТОГО:	100	0,78	0,17	6,99	37,08	100	1,04	0,23	9,32	49,45	
ОБЕД:											
Суп картофельный на мясокостном бульоне	180	1,65	1,26	9,87	51,83	200	2,2	1,68	13,16	69,1	80
Плов с мясом	120	8,83	8,49	26,5	219,17	180	14,72	14,15	44,17	365,28	31
Компот из сухофруктов	150	0,08	0,001	9,41	32,59	200	0,1	0,001	11,76	26,07	57
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	50	3,3	0,6	19,8	99	66
Хлеб пшеничный	20	1,22	0,42	8,37	42,89	30	1,84	0,64	12,5	64,33	67
ИТОГО:	510	14,42	10,65	69,99	425,68	660	22,16	17,07	101,4	623,78	
ПОЛДНИК:											
Сок	100			12	48	100			12	48	62
Булочка городская	50	3,9	6,9	30,7	153	80	5,2	9,2	40,9	196,6	53
ИТОГО:	150	3,9	6,9	42,7	201	180	5,2	9,2	52,9	244,6	
Овощное рагу	150	3,77	1,42	20,19	108,1	180	3,92	1,78	20,93	109,54	27
Чай с сахаром	200			8	32	250			10,67	42,67	58
Батон	20	1,43	0,55	9,82	50,44	25	1,79	0,69	12,27	63,06	68
ИТОГО:	370	5,2	1,97	38,01	190,54	455	5,71	2,47	43,87	215,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1 554,00	33,04	28,16	212,59	1 194,12	1 846,00	43,31	38,46	267,44	1 504,19	

Мед. сестра
Повар
Повар

Сухо
Дени

Сухорукова Т.А
Денисенкова Е.А.