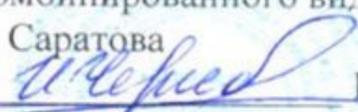


Согласовано
на общем родительском собрании
Протокол № 4 от 30.05.2025 года

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 222»
г. Саратова
 И.А.Чернова
Приказ № 110 о/д от 30.05.2025 г.

**Режим дня воспитанников
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 222» г. Саратова
(летний период)**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры.	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Полоскание рта и зева водой комнатной температуры.	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, занимательная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40 -9.00
2-ой завтрак.	9.40-9.55	9.45-9.55	9.50 -10.00	9.55-10.05	10.05-10.15
Подготовка и выход на прогулку, игровая деятельность на свежем воздухе, индивидуальная работа с детьми.	9.00-11.15	9.00 – 11.20	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10
Возвращение с прогулки.	11.15-11.25	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед. Полоскание рта и зева водой комнатной температуры.	11.25-11.55	11.30 -11.55	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, точечный массаж, дневной сон.	11.55-15.15	11.55 -15.05	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры. Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25	15.05-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник.	15.25-15.45	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, вечер развлечений, самостоятельная деятельность.	15.45-16.30	15.25 – 16.30	15.20-16.30	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин. Полоскание рта и зева водой комнатной температуры.	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00
Уход детей домой с прогулки.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00